

Thoracoscopie (VATS)

Long- en longvliesandoeningen



Uw arts

Dr. Evelyne Spriet

Vaat- en thoraxchirurg

In één oogopslag

Verdoving

Algemeen

Verblijf

Afhankelijk van de drains,
vaak enkele dagen

Herstel

Dagelijkse activiteiten na
ontslag

Bewaar deze brochure. Op de laatste pagina staan uw persoonlijke afspraken: datum, uren en medicatie.



Meer online

Uw traject

Zo verloopt uw behandeling, van de raadpleging tot de controle.



Mevrouw, mijnheer

U krijgt deze brochure omdat we samen een behandeling besproken hebben. Lees ze rustig na, samen met uw familie als u dat wil. Hebt u nog vragen, stel ze gerust. Deze brochure is een algemene leidraad; uw behandeling kan in de praktijk anders verlopen.

1. De ingreep begrijpen

De ingreep

Wat is normaal na de ingreep?

Risico's

2. Voorbereiding en opname

Checklist

Opname en verloop

3. Thuis

Thuis

Wanneer belt u?

4. Mijn afspraken

Datum, uren en medicatie

Contact

1 De ingreep begrijpen

De ingreep

Een thoracoscopie of VATS (video-assisted thoracoscopic surgery) is een kijkoperatie in de borstkas via één of enkele kleine sneetjes. Omdat de borstwand minder beschadigd wordt, herstelt u sneller dan na een open operatie.

Zo behandelen we onder meer een klaplong, pleuravocht en infecties (empyem), nemen we biopsies van long of longvlies en verwijderen we longnodules of een longkwab. Een kijkoperatie is niet mogelijk bij te veel verklevingen, een te groot letsel of als de beademing het niet toelaat.

U ligt op uw zij. Met een speciaal beademingsbuisje wordt de long aan de geopereerde kant platgelegd, zodat er ruimte is om te werken. Op het einde plaatsen we meestal één of twee drains die lucht en vocht afvoeren.

Wat is normaal na de ingreep?

De eerste dagen lekt er nog wat lucht of vocht via de drain. Er kan pijn zijn aan de littekens en de borstkas, en een veranderd of verminderd gevoel op de borstkas door prikkeling van huidzenuwtjes.

Risico's

Bij elke operatie bestaat een klein risico op wondinfectie, trombose, longembolie, longontsteking of hartproblemen. Daarom gebeuren vooraf de nodige onderzoeken.

Specifiek: een longontsteking, een long die onvoldoende ontplooit door slijm (atelectase) of hartritmestoornissen. Zelden blijft de long lekken. Heel zelden is er zenuwschade met heesheid of een hoogstand van het middenrif.

2 Voorbereiding en opname

Checklist: vink af wat in orde is

- ☐ Ik volg de afspraken over mijn medicatie, vooral over bloedverdunners.
- ☐ Vanaf middernacht eet en drink ik niets meer, behalve de afgesproken medicatie met een slokje water.
- ☐ Ik neem mijn identiteitskaart mee.
- ☐ Ik neem de gegevens van mijn hospitalisatieverzekering mee.
- ☐ Ik neem mijn medicatielijst mee.
- ☐ Ik neem toiletgerief en gemakkelijke kledij mee voor enkele dagen.

Opname en verloop

Het tijdstip van opname en de afspraken over uw medicatie bespreken we op de raadpleging. Op de dag van de ingreep bent u nuchter: vanaf middernacht niet meer eten of drinken, behalve de afgesproken medicatie met een slokje water.

U meldt zich aan bij de inschrijvingen van AZ Alma Eeklo (door de draaideur, naar rechts) met uw identiteitskaart en, als u die hebt, de gegevens van uw hospitalisatieverzekering. Daarna gaat u naar de afdeling.

Na de operatie gaat u naar de ontwaakzaal of intensieve zorgen. We volgen de pijnstilling, uw ademhaling en ophoesten, de drains, pols, bloeddruk en temperatuur nauw op.

Ademhalingsoefeningen en kinesithérapie starten meteen. De drains gaan eruit zodra er geen lucht en weinig vocht meer komt; dat is moeilijk te voorspellen en bepaalt mee hoe lang u blijft.

Thuis

- U mag uw dagelijkse activiteiten hervatten en onbeperkt wandelen.
- Het waterdichte verband laat douchen toe. Dek de wonde ongeveer tien dagen af.
- De thuisverpleging verzorgt de wonde en zo nodig de spuitjes tegen trombose.
- De hechtingen worden na 10 tot 14 dagen verwijderd.
- Neem uw medicatie en pijnstilling in zoals afgesproken.

Wanneer belt u?

- Toenemende kortademigheid
- Koorts of roodheid van de wonde
- Pijn die niet onder controle is met de pijnstilling

Secretariaat 09 310 04 47. Buiten de kantooruren: spoedgevallen AZ Alma 09 310 00 00.
Levensbedreigend: 112.

4 Mijn afspraken

Datum ingreep

Aanmelden om

Nuchter vanaf

Medicatie

Controleafspraak

Notities

Uw arts kan deze velden op de raadpleging digitaal invullen, of u vult ze zelf in op papier.

Contact

Secretariaat heelkunde 09 310 04 47

Algemeen nummer AZ Alma 09 310 10 50

E-mail secr.chirurgie@azalma.be

Adres AZ Alma, Ringlaan 15, 9900 Eeklo

Website www.drspriet.be/thoraxchirurgie.html

© 2026 Dr. Evelyne Spriet · Versie september 2026 · Medisch nagelezen door Dr. Evelyne Spriet.

Deze brochure is een algemene leidraad en vervangt geen persoonlijk medisch advies. Afdrukken en delen voor persoonlijk gebruik is toegestaan; andere overname enkel met schriftelijke toestemming.