

Stripping

Spataders: klassieke ingreep



Uw arts

Dr. Evelyne Spriet

Vaat- en thoraxchirurg

In één oogopslag

Waar

Dagopname,
operatiekwartier

Herstel

Steunkous drie weken,
verband lies tien dagen

Bewaar deze brochure. Op de laatste pagina staan uw persoonlijke afspraken: datum, uren en medicatie.



Meer online

Uw traject

Zo verloopt uw behandeling, van de raadpleging tot de controle.



Mevrouw, mijnheer

U krijgt deze brochure omdat we samen een behandeling besproken hebben. Lees ze rustig na, samen met uw familie als u dat wil. Hebt u nog vragen, stel ze gerust. Deze brochure is een algemene leidraad; uw behandeling kan in de praktijk anders verlopen.

1. De ingreep begrijpen

De aandoening

De ingreep

Risico's en wat normaal is

2. Voorbereiding en dagopname

Checklist

Dagopname

3. Thuis

Thuis

Wanneer belt u?

4. Mijn afspraken

Datum, uren en medicatie

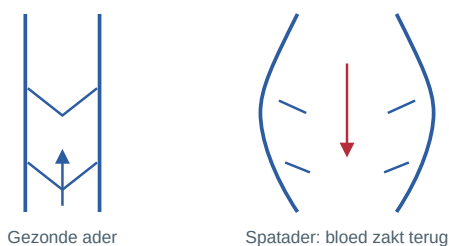
Contact

1 De ingreep begrijpen

De aandoening

Aders voeren het bloed terug naar het hart, in de benen tegen de zwaartekracht in. Kleppen voorkomen dat het bloed terugzakt. Werken die kleppen niet goed meer, dan stijgt de druk en zet de ader uit: een spatader.

Ongeveer 90 procent van het bloed stroomt via de diepe aders. De oppervlakkige aders, waarin spataders vooral ontstaan, kunnen de meeste mensen perfect missen.



Kleppen in de aders houden het bloed op weg naar het hart. Werken ze niet goed, dan zet de ader uit.

Klachten zijn zware of vermoeide benen, jeuk, krampen, zwelling rond de enkels en op termijn huidverkleuring, eczeem of een open been. Met een duplexonderzoek op de raadpleging bepalen we welke aders lekken en welke behandeling past.

De ingreep

Via een sneetje in de lies of knieplooi en een tweede aan het onderbeen of de enkel verwijderen we de ader volledig met een strippingkatheter. Soms binden we ook een verbindingsader naar de diepte af via een extra sneetje. Kronkelige zijtakken verwijderen we via heel kleine sneetjes met een haakje (flebectomie). De littekens zijn klein.

Risico's en wat normaal is

Complicaties zijn weinig frequent: wondinfectie, nabloeding of tijdelijk een voos gevoel door prikkeling van huidzenuwtjes.

Blauwe plekken, harde gevoelige knobbeltjes, een trekkend gevoel of een licht verdoofde huid zijn de eerste weken normaal en verdwijnen vanzelf.

2 Voorbereiding en dagopname

Checklist: vink af wat in orde is

- ☐ Ik volg de afspraken over mijn medicatie, vooral over bloedverdunners.
- ☐ Vanaf middernacht eet en drink ik niets meer, behalve de afgesproken medicatie met een slokje water.
- ☐ Ik heb vervoer naar huis geregeld. Ik mag die dag niet zelf rijden.
- ☐ Ik neem mijn identiteitskaart en eventueel mijn hospitalisatieverzekering mee.
- ☐ Ik neem mijn medicatielijst mee.
- ☐ Ik neem mijn verzekeringspapieren of attest van werkonbekwaamheid mee.

Dagopname

U meldt zich aan aan de balie (door de draaideur, naar rechts) met uw identiteitskaart en eventueel de gegevens van uw hospitalisatieverzekering. Daarna gaat u naar het dagziekenhuis op de eerste verdieping (blok B, links). Een verpleegkundige haalt u op in de wachtzaal.

U gaat dezelfde dag naar huis, maar u mag zelf niet met de wagen rijden. Breng gerust uw verzekeringspapieren of attest van werkonbekwaamheid mee.

Vlak voor de ingreep tekenen we de spataders af terwijl u rechtstaat. Na de ingreep krijgt u een drukverband, dat voor u naar huis gaat vervangen wordt door een steunkous.

Thuis

- Rust de dag zelf met de benen hoog. Daarna wisselt u wandelen af met rust.
- Bij pijn: paracetamol of een ontstekingsremmer (als uw maag die verdraagt). Een koude kompres verzacht.
- Houd tien dagen een droog, steriel verband op de liesincisie; zo nodig komt de thuisverpleging.
- Draag de steunkous drie weken: eerst dag en nacht, daarna overdag.
- Uw huisarts verwijdt de steristrips na tien dagen. Smeer daarna de benen 's avonds in met een hydraterende crème.
- Een controle volgt na ongeveer drie weken.

Wanneer belt u?

- Een bloeding die niet stopt met hoogstand en koude kompres
- Zwelling en pijn van de kuit
- Koorts of roodheid van de wondjes

Secretariaat 09 310 04 47. Buiten de kantooruren: spoedgevallen AZ Alma 09 310 00 00.
Levensbedreigend: 112.

Datum ingreep

Aanmelden om

Nuchter vanaf

Medicatie

Controleafspraak

Notities

Uw arts kan deze velden op de raadpleging digitaal invullen, of u vult ze zelf in op papier.

Contact

Secretariaat heerkunde 09 310 04 47

Algemeen nummer AZ Alma 09 310 10 50

E-mail secr.chirurgie@azalma.be

Adres AZ Alma, Ringlaan 15, 9900 Eeklo

Website www.drspriet.be/spataders.html

© 2026 Dr. Evelyne Spriet · Versie september 2026 · Medisch nagelezen door Dr. Evelyne Spriet.

Deze brochure is een algemene leidraad en vervangt geen persoonlijk medisch advies. Afdrukken en delen voor persoonlijk gebruik is toegestaan; andere overname enkel met schriftelijke toestemming.