

Liesplastie en bypass

Vernauwing van een bekken- of beenslagader



Uw arts

Dr. Evelyne Spriet

Vaat- en thoraxchirurg

In één oogopslag

Verdoving

Algemeen of regionaal

Verblijf

Gemiddeld 3 tot 5 dagen

Herstel

Thuisverpleging,
hechtingen na 14 dagen

Bewaar deze brochure. Op de laatste pagina staan uw persoonlijke afspraken: datum, uren en medicatie.



Meer online

Uw traject

Zo verloopt uw behandeling, van de raadpleging tot de controle.



Mevrouw, mijnheer

U krijgt deze brochure omdat we samen een behandeling besproken hebben. Lees ze rustig na, samen met uw familie als u dat wil. Hebt u nog vragen, stel ze gerust. Deze brochure is een algemene leidraad; uw behandeling kan in de praktijk anders verlopen.

1. De ingreep begrijpen

De aandoening

Liesplastie (endarteriëctomie)

Bypass (overbrugging)

Risico's

2. Voorbereiding en opname

Checklist

Opname en verloop

3. Thuis

Thuis

Wanneer belt u?

4. Mijn afspraken

Datum, uren en medicatie

Contact

1 De ingreep begrijpen

De aandoening

Het hart pompt bloed via de slagaders naar alle organen en lichaamsdelen. Door aderverkalking kan een bekken- of beenslagader vernauwen of verstoppert. Het been krijgt dan te weinig bloed.

De typische klacht is pijn bij het stappen die verdwijnt als u stilstaat (etalagebenen of claudicatio). Later kunnen rustpijn, nachtelijke pijn, koude of verkleurde voeten en slecht genezende wonden optreden. Risicofactoren zijn roken, hoge bloeddruk, hoge cholesterol, diabetes en erfelijkheid.

We onderzoeken de polsslag in lies, knieholte en voet, doen een duplexonderzoek op de raadpleging en zo nodig een CT- of MR-angiografie.

Liesplastie (endarteriëctomie)

Via een verticale snede in de lies openen we de zieke liesslagader en verwijderen we de verkalking. Daarna sluiten we het bloedvat met een stukje kunststof (patch). Een drain voert wondvocht af. In de lies is een stent niet altijd de beste keuze, daarom kiezen we hier vaak voor deze ingreep.

Een veranderd of voos gevoel in de lies en aan de binnenkant van de dij is normaal.

Bypass (overbrugging)

Bij een lange verstopping maken we een omleiding. Via een snede in de lies en een tweede boven of onder de knie zoeken we gezonde slagader boven en onder de verstopping. De bypass, uit kunststof of uit een eigen ader, wordt daartussen getunneld en op beide plaatsen vastgenaaid. Een eigen ader vraagt soms bijkomende sneetjes.

Een veranderd gevoel rond de littekens herstelt meestal na enkele weken. Het been kan opzwellen omdat het opnieuw goed doorbloed wordt; soms krijgt u daarvoor een steunkous.

Risico's

Bij elke operatie bestaat een klein risico op wondinfectie, trombose, longembolie, longontsteking of hartproblemen. Daarom gebeuren vooraf de nodige onderzoeken.

Specifiek voor deze ingrepen: lymfelekage uit de wonde, nabloeding en trombose.

2 Voorbereiding en opname

Checklist: vink af wat in orde is

- ☐ Ik volg de afspraken over mijn medicatie, vooral over bloedverdunners.
- ☐ Vanaf middernacht eet en drink ik niets meer, behalve de afgesproken medicatie met een slokje water.
- ☐ Ik neem mijn identiteitskaart mee.
- ☐ Ik neem de gegevens van mijn hospitalisatieverzekering mee.
- ☐ Ik neem mijn medicatielijst mee.
- ☐ Ik neem toiletgerief en gemakkelijke kledij mee voor enkele dagen.

Opname en verloop

Het tijdstip van opname en de afspraken over uw medicatie bespreken we op de raadpleging. Op de dag van de ingreep bent u nuchter: vanaf middernacht niet meer eten of drinken, behalve de afgesproken medicatie met een slokje water.

U meldt zich aan bij de inschrijvingen van AZ Alma Eeklo (door de draaideur, naar rechts) met uw identiteitskaart en, als u die hebt, de gegevens van uw hospitalisatieverzekering. Daarna gaat u naar de afdeling.

Na de ingreep gaat u via de ontwaakzaal terug naar uw kamer. Elke dag bespreekt de arts met u de wonde, de medicatie en het opstaan. U blijft gemiddeld drie tot vijf dagen.

Thuis

- Wandelen mag meteen. De eerste vijf dagen doet u geen zwaar werk. In rust legt u het been hoog.
- De thuisverpleging verzorgt de wonde dagelijks. Het waterdichte verband laat douchen toe; een bad pas na uw controle.
- Uw huisarts verwijdert de hechtingen na 14 dagen.
- Bij pijn: paracetamol, tot 3 keer per dag 1 gram.
- Neem uw medicatie stipt in.

Wanneer belt u?

- Roodheid, zwelling of vocht uit de wonde
- Koorts
- Een koud, bleek of pijnlijk been

Secretariaat 09 310 04 47. Buiten de kantooruren: spoedgevallen AZ Alma 09 310 00 00.
Levensbedreigend: 112.

4 Mijn afspraken

Datum ingreep

Aanmelden om

Nuchter vanaf

Medicatie

Controleafspraak

Notities

Uw arts kan deze velden op de raadpleging digitaal invullen, of u vult ze zelf in op papier.

Contact

Secretariaat heerkunde 09 310 04 47

Algemeen nummer AZ Alma 09 310 10 50

E-mail secr.chirurgie@azalma.be

Adres AZ Alma, Ringlaan 15, 9900 Eeklo

Website www.drspriet.be/etalagebenen.html

© 2026 Dr. Evelyne Spriet · Versie september 2026 · Medisch nagelezen door Dr. Evelyne Spriet.

Deze brochure is een algemene leidraad en vervangt geen persoonlijk medisch advies. Afdrukken en delen voor persoonlijk gebruik is toegestaan; andere overname enkel met schriftelijke toestemming.